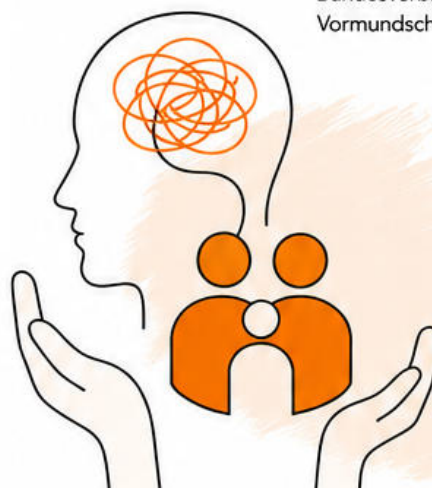


Digitale Medien und psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen

Medienkompetenz, Selbststeuerung und Psychoedukation

Digitale Medien prägen den Alltag von Kindern und Jugendlichen. Studien weisen auf Zusammenhänge zwischen intensiver Mediennutzung und psychischer Gesundheit hin. Die Fortbildung beleuchtet mögliche Auswirkungen auf Lernen, Gedächtnis, Konzentration und soziales Miteinander. Im Mittelpunkt steht die Frage: Wie können junge Menschen ihr Gehirn besser verstehen und einen selbstbestimmten Umgang mit digitalen Medien entwickeln?


DATUM
21.10.2026

ZEIT
09:00 - 16:30 Uhr

ORT

 Institut für transkulturelle
Betreuung e.V.
Freundallee 25
30173 Hannover

VERANSTALTER

 Bundesverband
Vormundschaftstag e. V.

FORTBILDUNGSGEHÄLT


 Psychische Entwicklung und Mediennutzung:
Zusammenhänge und aktuelle Erkenntnisse.

 Internet, Online-Gaming und Social Media:
Chancen und mögliche Risiken.

 Auswirkungen auf Gedächtnis,
Konzentration, Aufmerksamkeit und Lernen.

 Cybermobbing und belastende Inhalte:
Folgen für das soziale Miteinander.

 Medienkompetenz fördern und
Selbststeuerung stärken.

 Psychoedukation: Jugendliche werden
Expert*innen ihres eigenen Gehirns.


Ansätze für die Praxis und Raum für Fragen.

ZIELGRUPPE


 Vormund*innen, Verfahrensbeistände,
Mitarbeiter*innen von Sozialdiensten,
Mitarbeiter*innen von Familienberatungsstellen,
Pflegeeltern sowie alle übrigen im Bereich
der Kinder- und Jugendarbeit professionell
und ehrenamtlich Tätigen.
Alle, die an diesem Thema interessiert sind.

REFERENT


Dr. med. Frank M. Fischer

 Oberarzt
Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
AUF DER BULT
Kinder- und Jugendkrankenhaus

 Familientherapie, Suchtmedizin,
Traumatherapie, EMDR
Philosophy of Mind, cMD

ANMELDUNG

 Jennifer Muscetta
Koordinatorin bvvt e.V.
Freundallee 25, 30173 Hannover
E-Mail: jennifer.muscetta@bvvt-ev.de

TAGUNGSGEBÜHR

 Mitglieder*innen des bvvt e.V.: **125 €**
Mitarbeiter*innen von
Kooperationspartnern: **135 €**
Nichtmitglieder*innen: **145 €**

KOOPERATIONSPARTNER


 Institut für
transkulturelle
Betreuung
(Betreuungsverein) e.V.

 Ethno-
Medizinisches
Zentrum e.V.
Migration. Service. Integration.

tutela
Vormundschaften Berlin e.V.

THEMENSCHWERPUNKTE:

Mediennutzung • Psychische Entwicklung • Psychoedukation


 E-Mail: info@bvvt-ev.de

 Web: www.bvvt-ev.de


Tel.: 0511- 590920-68